

## MENU' ESTIVO **NO CARNE** ANNO SCOLASTICO 2025 / 2026

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1	<b>Pasta al pesto con fagiolini (1,2,3,12,13)</b> <b>Hamburger di verdure</b> Carote al forno* Frutta	<b>Pasta olio e grana (1,2,3)</b> <b>frittata al forno (2,3)</b> fagiolini* Frutta	<b>Lasagne pomodoro e besciamella (1,2,3,10)</b> <b>Formaggio ½ porz.(3)</b> Insalata <b>Yogurt (3)</b>	<b>Insalata di riso senza cotto (3,5)</b> Prosciutto cotto Carote julienne Frutta	<b>Pasta con ragù di verdure (1)</b> <b>Platessa impanata* (1,2,5)</b> Zucchine al forno* Frutta
2	<b>Pasta ai tre sapori (1,2,3,12,13)</b> <b>Formaggio (3)</b> Insalata verde frutta	<b>Pasta integrale al pomodoro (1)</b> <b>Crocchette di pesce* (1,2,5)</b> broccoli* Frutta	<b>Pasta in insalata senza cotto (1,3,5)</b> <b>Mozzarella (3)</b> Insalata mista Frutta	<b>Risotto alla parmigiana (2,3)</b> <b>Frittata alle verdure (2,3)</b> Fagiolini * Frutta	<b>Gnocchi alla romana* (1,2,3)</b> <b>Polpette di ceci (1,2,3)</b> Broccoletti* <b>Plumcake o crostatina (1,2,3)</b>
3	<b>Pizza margherita (1,3)</b> <b>Formaggio ½ porz.(3)</b> Insalata verde <b>Yogurt (3)</b>	<b>Ravioli di magro burro e salvia (1,2,3)</b> <b>Frittata al formaggio (2,3)</b> Spinaci* Frutta	<b>Pasta pomodoro e ricotta (1,3)</b> <b>Polpette di ceci (1,2,3)</b> zucchine al forno* Frutta	<b>Pasta con crema di zucchine (1,3)</b> <b>Platessa panata* (1,2,5)</b> Patate al forno* Frutta	<b>Farro in insalata (tonno-carote-zucchine-pomodori-olive nere) (1,3,5)</b> <b>Tortino di patate e zucchine (2,3)</b> Carote julienne frutta
4	<b>Pasta agli aromi (1)</b> <b>Bastoncini di pesce* (1,5)</b> Zucchine al forno* Frutta	<b>Pasta al pesto con fagiolini (1,2,3,12,13)</b> <b>Mozzarella (3)</b> pomodori Frutta	<b>Insalata di riso no cotto (3,5)</b> <b>Primo sale (3)</b> Fagiolini in insalata* <b>Budino</b>	<b>Pasta al pomodoro (1,10)</b> <b>Frittata alle verdure (2,3)</b> Carote al forno* Frutta	<b>Pasta pomodoro e basilico (1)</b> <b>Platessa panata* (1,2,5)</b> spinaci* Frutta

**OGNI GIORNO :PANE COMUNE (1) a ridotto contenuto di sale - FRUTTA DI STAGIONE o DOLCE (YOGURT (3) o BUDINO (3) o PLUMCAKE (1,2,3))**

\*Le portate contrassegnate con asterisco potrebbero contenere ingredienti surgelati all'origine.

**Le portate in grassetto contengono allergeni (Reg. CE. 1169/11). Chiedere informazioni ad addetto mensa.**

N. CORRISPONDENTE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
ALLERGENE	glutine	uova	latte	crostacei	pesce	molluschi	sesamo	senape	soia	sedano	solfiti	arachidi	frutta a guscio	lupini